

第29回

奥羽大学公開講座

奥羽大学発
健康宣言2024

参加無料

駐車場
完備
(無料)

予約不要

会場
(第3講義棟)
●開場/9:00

第1回 9月21日(土) 【定員100名】

※定員になりましたらお断り
することもございます。

9:30~10:30

咬み合わせと
体全体の健康に関して

歯学部 羽鳥 弘毅 教授

休憩
20分

10:50~11:50

健康いきいき
~ハーブ・薬草・台所漢方~

薬学部 村田 清志 准教授

第2回 10月19日(土) 【定員100名】

※定員になりましたらお断り
することもございます。

9:30~10:30

超高齢社会における
口腔インプラント治療

歯学部 山森 徹雄 教授

休憩
20分

10:50~11:50

健康食品から考える
健康情報の読み解き方

薬学部 熊本 隆之 准教授

奥羽大学には授業料を全額免除する特待生入試制度がございます

お問合せ先

奥羽大学 学事部

TEL (024) 932-8994

〒963-8611 郡山市富田町字三角堂31番1 FAX (024) 933-7372 E-mail : info@ohu-u.ac.jp

http://www.ohu-u.ac.jp



後援：郡山市教育委員会

第1回 9月21日(土)

咬み合わせと体全体の健康に関して

歯学部 羽鳥 弘毅 教授

今回の講演では「咬み合わせと体全体の健康」に関しまして、まずは「咬み合わせ」について歯や歯並びの特徴などをお話させていただき、次に「咬み合わせと体全体の健康」について現在までの知見をご紹介させていただきたいと思っております。ご参加の皆様におかれましては「口から始める『健康第一』と『健康長寿』」を実現する一助になればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

健康いきいき

～ハーブ・薬草・台所漢方～

薬学部 村田 清志 准教授

不健康である期間を含む平均寿命と健康に生きられる健康寿命の差を短くすることは、楽しくいきいきと生きるために大切なことです。病気になる前の未病(みびょう)の状態健康を維持するためにも健康になる食材(薬材)を生活に上手に組み入れていきましょう。クスリをまとめた「神農本草経(しんのうほんぞうきょう)」、民間の知恵、台所の食材、薬草(ハーブ)、薬食同源、漢方薬などをご紹介します。目指せ長生き100才!!

第2回 10月19日(土)

超高齢社会における口腔インプラント治療

歯学部 山森 徹雄 教授

口腔インプラント治療は、治療が適する患者さんに適切な治療を実施した場合には高い成功率が報告されており、義歯やブリッジとともに歯を失った場合の治療法の一つとして確立されています。一方、超高齢社会となったわが国では、高齢の方がインプラント治療を受けたり、インプラント治療を受けた方が高齢になることが考えられます。本講座では、これらの場合の注意点や対応を中心にお話ししたいと思います。

健康食品から考える健康情報の読み解き方

薬学部 熊本 隆之 准教授

サプリメントは日常的に使いやすく、良い効果も期待されますが、あくまでも食品であり何をどう使うかは個人の判断に委ねられます。一方、商品である以上はメーカーやメディアが様々な広告を出し、多くの体験談や口コミが書かれています。それでは自身の健康を高め賢い消費者であるためには何を信じればよいのでしょうか？ 専門家や有名人の意見？ 実験データ？ その読み解き方は？ 今回はそのことをまとめお伝えしたいと思います。



JR 郡山駅から磐越西線に乗車し、郡山富田駅で下車。駅から徒歩3分。